

### Angket Strategi Coping

#### PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, di sini anda di minta untuk memberikan respon atau jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri dengan memberikan tanda centang pada kolom yang tersedia. Setiap pernyataan hanya ada satu jawaban yang harus dipilih yang sesuai dengan diri anda, diantaranya:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban-jawaban anda tidak ada yang benar dan salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri dan di jawab dengan jujur.

No	Aitem	SS	S	TS	STS
1	Ketika mendapatkan masalah, saya akan curhat kepada sahabat yang faham saya.				
2	Meskipun berulang kali saya mendapat masalah, namun saya kurang dapat mengambil makna dari setiap permasalahan yang ada.				
3	Saya memilih berusaha daripada hanya memikirkan bagaimana masalah saya terselesaikan.				
4	Saat saya mendapat masalah, saya ingin melupakannya				
5	Ketika mendapat masalah, saya kurang berhati-hati dalam mengambil keputusan.				
6	Permasalahan yang saya alami membuat saya sadar akan makna kehidupan.				
7	Saya menyesal karena tidak bisa menyelesaikan masalah.				
8	Berandai-andai membuat saya banyak kehilangan waktu, sehingga itu tidak saya lakukan.				
9	Bagi saya mengevaluasi cara yang pernah saya lakukan akan menghabiskan waktu saja.				
10	Saya merasa kurang dapat memahami makna dari masalah yang saya alami.				

11	Saya merasa biasa saja meskipun saya tidak dapat menyelesaikan masalah yang datang.				
12	Masalah bagi saya merupakan sesuatu yang memberatkan.				
13	Ketika permasalahan semakin sulit, terkadang saya membayangkan seandainya saja masalah ini sudah selesai.				
14	Mencari makna dari setiap kegagalan yang saya alami, membuat saya lebih siap dalam melangkah ke depan.				
15	Saya kurang dapat banyak berpikir dalam menghadapi suatu keadaan yang menekan.				
16	Terkadang saya merasamenjadi penyebab dari masalah yang datang.				
17	Ketika ada permasalahan, saya langsung memikirkan jalan keluarnya.				
18	Saya lebih suka menyelesaikan permasalahan sendiri.				
19	Permasalahn yang datang membuat saya tidak mempunyai gairah beraktivitas lainnya.				
20	Saya yakin permasalahn ini akan selesai dengan sendirinya.				
21	Saya memikirkan lebih dari satu cara dalam menyelesaikan maslah.				
22	Dengan hanya merasa menyesali diri, masalah tidak akan pernah selesai.				
23	Saya memilih menghindari menyelesaikan masalah dengan orang lain yang terlibat di dalamnya karena saya mampu menyelesaikannya sendiri.				
24	Penyelesaian merupakan prioritas utama ketika menghadapi masalah.				
25	Permasalahn yang datang menyita perhatian dan tenaga, sehingga saya kurang bisa melihat hal-hal positif yang lain dalam diri saya.				
26	Ketika ada masalah, secepatnya saya menyelesaikannya.				
27	Ketika mengalami masalah, saya cenderung mencari kesibukan lain.				
28	Ketika permaslahn semakin berat, saya mencoba				

	untuk memikirkan hal-hal positif yang lain dalam diri saya.				
29	Ketika mendapat masalah, saya mempertimbangkan beberapa cara penyelesaian masalah yang sesuai dengan masalah saya.				
30	Saya lebih suka menunda dalam menyelesaikan masalah.				
31	Ketika saya tahu penyebab yang sebenarnya menjadi penyebab sebuah masalah, saya berusaha menerima kenyataan itu dan memperbaikinya.				
32	Berangan-angan membuat saya menjadi bingung dalam menentukan mana yang akan saya selesaikan.				
33	Saya berharap masalah akan terbantu ketika saya berdiskusi dengan orang yang terlibat.				
34	Saya cenderung terus memikirkan masalah yang menimpa.				
35	Ketika ada masalah, saya lebih suka memendam terlebih dahulu.				
36	Membicarakan penyelesaian dengan orang lain akan memperkeruh masalah yang terjadi.				
37	Saya sedih ketika mengetahui penyebab masalah yang datang adalah saya.				
38	Membicarakan penyelesaian masalah dengan teman, mempercepat penyelesaian yang sedang saya hadapi.				
39	Saya menyelesaikan masalah tanpa menundanya.				
40	Pendapat orang yang berpengalaman merupakan masukan dalam pemecahan masalah saya.				
41	Saya merasa masalah yang saya hadapi mudah diselesaikan.				
42	Masalah yang datang membuat saya tidak nyaman sehingga saya membayangkan seandainya saja saya tidak mengalami masalah.				

**TERIMAKASIH**

## **Angket penyesuaian diri**

### **PETUNJUK PENGISIAN**

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, di sini anda di minta untuk memberikan respon atau jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri dengan memberikan tanda centang pada kolom yang tersedia. Setiap pernyataan hanya ada satu jawaban yang harus dipilih yang sesuai dengan diri anda, diantaranya:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban-jawaban anda tidak ada yang benar dan salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri dan di jawab dengan jujur.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mudah bergaul dengan teman teman saya di kampus.				
2	Saya akan merasa malas belajar jika mendapat nilai jelek pada mata kuliah yang saya anggap mudah.				
3	Dosen adalah sumber yang saya percaya dalam belajar.				
4	Saya dapat dengan mudah menyesuaikan dengan lingkungan baru.				
5	Saya melakukan pilihan berdasarkan minat saya.				
6	Apapun yang terjadi pada saya adalah akibat dari perbuatan saya.				
7	Saya adalah orang yang mudah diajak untuk bekerja sama dalam memecahkan suatu				

	permasalahan.				
8	Saya segan mendatangi dosen untuk berdiskusi mengenai materi mata kuliah yang diberikan.				
9	Saya mampu membina hubungan baik dengan kakak tingkat saya.				
10	Kegagalan yang saya alami adalah karena kesalahan yang saya lakukan.				
11	Saya seringkali merasa berbuat sesuatu tanpa melakukan perencanaan.				
12	Saya sering salah faham saat bekerja sama dengan orang lain.				
13	Saya mampu menuntaskan setiap pekerjaan yang saya lakukan.				
14	Saya merasa segan untuk berkomunikasi dengan dosen-dosen di luar jam mata kuliah.				
15	Saya tergolong siswa yang aktif dalam mengikuti kegiatan di dalam kampus.				
16	Saya merasa cepat bosan.				
17	Nilai saya pada semester ini belum menunjukkan kemampuan saya yang sebenarnya.				
18	Terkadang orang salah menangkap hal yang saya bicarakan sehingga menimbulkan perselisihan.				
19	Saya dapat bertahan dalam mengerjakan tugas sampai selesai.				
20	Dosen dapat membuat saya tertarik dengan mata kuliah yang diberikan.				
21	Saya cenderung mudah memperoleh informasi dari teman kuliah saya.				
22	Saya berusaha untuk berfikir secara matang				

	sebelum berbicara di depan kelas.				
23	Semua teman-teman seangkatan mengenal saya.				
24	Saya malu bertanya ketika ada kesulitan pada mata kuliah.				
25	Secara teratur saya meminta saran dan bantuan dari dosen saya.				
26	Saya tidak dapat berhenti memikirkan tugas saya meski pada saat istirahat.				
27	Keterbatasan keterampilan dalam berkomunikasi menjadi penghambat saya untuk berhubungan dengan orang lain.				
28	Saya merasa keberhasilan saya pada semester ini merupakan hasil dari kerja keras saya.				
29	Saya menganggap sebagai sebagian besar Dosen di kampus saya mampu menjelaskan materi dengan baik.				
30	Saya adalah orang yang mudah menyerah, termasuk jika menghadapi masalah dalam mengerjakan sesuatu.				
31	Saya adalah orang yang mudah akrab dengan teman-teman baru.				
32	Memikirkan tugas-tugas kuliah yang harus saya kerjakan membuat saya tertekan.				
33	Saya mudah untuk melakukan pendekatan pada dosen-dosen.				
34	Saya merasa tidak nyaman ketika harus melakukan diskusi dengan orang yang tidak saya kenal.				
35	Saya termasuk orang yang tekun dalam mengerjakan sesuatu.				
36	Saya merasa bersalah jika saya tidak belajar				
37	Saya merasa diterima oleh teman-teman				

	dilingkungan tempat saya berada.				
38	Saya cenderung mendiskusikan masalah yang saya hadapi selama berada di kampus dengan teman.				
39	Saya sering pergi bersama teman-teman seangkatan saya.				
40	Saya memiliki keterampilan sosial yang baik.				
41	Saya berusaha memikirkan materi secara lengkap sebelum berbicara di kelas.				
42	Dari pengalaman semester lalu, saya yakin akan mendapatkan nilai yang lebih baik pada semester ini.				
43	Saya mudah diterima dalam berbagai kelompok belajar.				
44	Hasil belajar saya yang lalu membuat saya mengetahui gaya belajar yang sesuai bagi saya agar dapat lebih berhasil.				
45	Saya tidak memiliki teman dekat di kampus.				
46	Saya sering menghadapi masalah tanpa bantuan orang lain di lingkungan kampus.				
47	Ketika saya belajar dengan sungguh-sungguh, saya tidak mendapat nilai yang lebih baik.				

**TERIMAKASIH**

## Lampiran 6

### HASIL UJI VALIDITAS, RELIABILITAS, DAN DAYA BEDA AITEM SKALA STRATEGI *COPING* DAN PENYESUAIAN DIRI

---

#### SKALA STRATEGI *COPING*

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	125	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	125	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.947	35



# Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00004	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00005	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00007	90.9680	154.805	.417	.946
VAR00008	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00009	90.9680	154.805	.417	.946
VAR00010	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00011	90.9680	154.805	.417	.946
VAR00012	90.9520	154.772	.422	.946
VAR00013	90.9520	154.772	.422	.946
VAR00014	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00015	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00016	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00017	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00018	90.9520	154.772	.422	.946
VAR00019	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00020	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00021	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00022	90.9680	154.805	.417	.946
VAR00023	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00024	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00026	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00027	90.9680	154.805	.417	.946
VAR00028	89.1760	151.146	.773	.944

VAR00029	90.3840	152.787	.430	.947
VAR00031	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00033	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00034	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00035	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00036	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00038	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00039	89.1760	151.146	.773	.944
VAR00040	90.9520	154.772	.422	.946
VAR00042	90.9520	154.772	.422	.946

## **SKALA PENYESUAIAN DIRI**

### **Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	125	97.7
	Excluded <sup>a</sup>	3	2.3
	Total	128	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### **Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.947	36

# Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	92.6240	161.511	.456	.947
VAR00003	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00009	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00010	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00012	92.6240	161.511	.456	.947
VAR00013	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00014	92.6240	161.511	.456	.947
VAR00015	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00016	92.6240	161.511	.456	.947
VAR00017	92.6080	162.031	.425	.947
VAR00018	92.6080	162.031	.425	.947
VAR00019	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00020	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00021	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00022	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00023	92.6080	162.031	.425	.947
VAR00024	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00025	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00026	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00027	92.6240	161.511	.456	.947
VAR00028	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00029	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00030	92.5920	163.243	.332	.948
VAR00031	90.8320	158.528	.760	.944

VAR00032	92.6240	161.511	.456	.947
VAR00033	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00034	92.0400	160.087	.427	.947
VAR00036	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00038	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00039	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00040	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00041	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00043	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00044	90.8320	158.528	.760	.944
VAR00045	92.6080	162.031	.425	.947
VAR00047	92.6080	162.031	.425	.947

## Lampiran 7

### DATA HASIL ANALISIS KORELASI *PRODUCT MOMENT*

---

#### Correlations

##### *Problem Focused Coping dengan Penyesuaian Diri*

###### Correlations

		PFcoping	PD
PFcoping	Pearson Correlation	1	.055
	Sig. (2-tailed)		.543
	N	125	125
PD	Pearson Correlation	.055	1
	Sig. (2-tailed)	.543	
	N	125	125

##### *Emotion Focused Coping dengan Penyesuaian Diri*

###### Correlations

		EFcoping	PD
EFcoping	Pearson Correlation	1	.352**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	125	125
PD	Pearson Correlation	.352**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	125	125

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Strategi *Coping* dengan Penyesuaian Diri

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SC	111.04	13.900	125
PD	126.17	13.681	125

### Correlations

		SC	PD
SC	Pearson Correlation	1	.942**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	125	125
PD	Pearson Correlation	.942**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	125	125

\*\*, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).